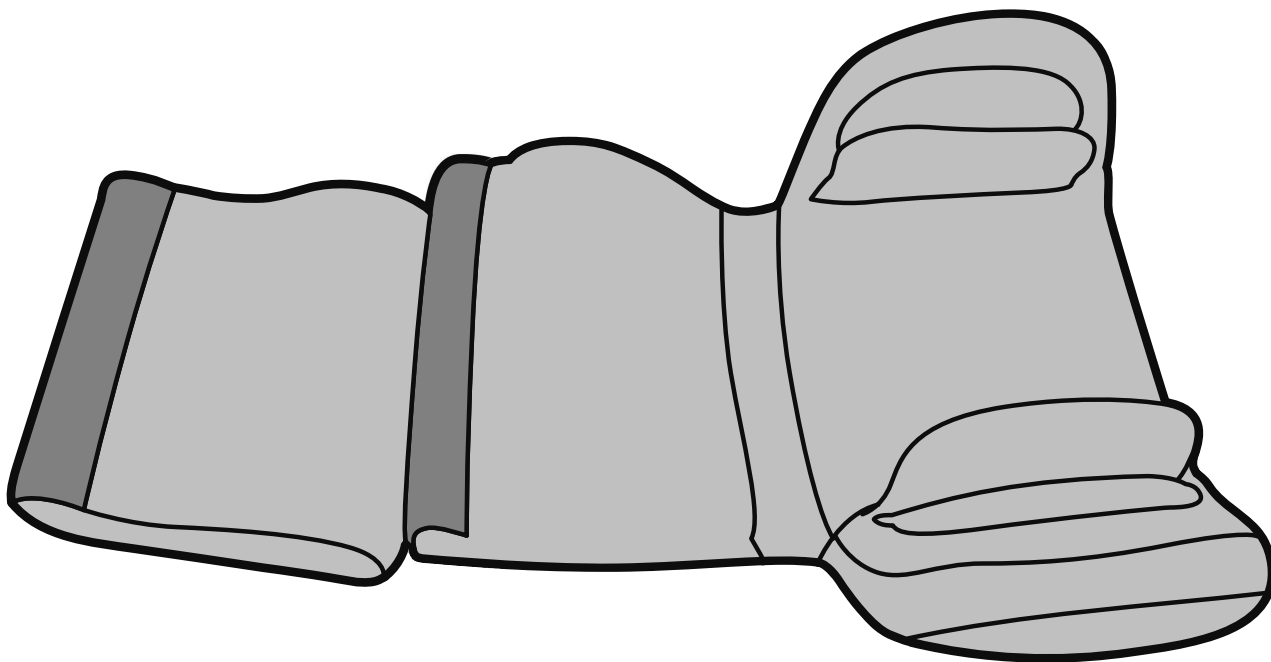


ネトレスのむ骨盤チェア

取扱説明書(保証書付)

家庭用フィットネス機器



このたびは、当社製品をお買い上げいただき、
まことにありがとうございます。
本取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全に
お使いください。また、読み終わったあとはいつ
でも取り出せる場所に大切に保管してください。

主な製品仕様

電源 AC100V 50/60Hz
DC12V \equiv 1.0A

消費電力 12W

製品サイズ

寝た姿勢で使用する場合

: (約) (D)950mm \times (W)540mm \times (H)220mm

座り姿勢で使用する場合

: (約) (D)500mm \times (W)540mm \times (H)350mm

重量 (約)4.1kg

耐荷重 (約)100kg

材質

構造部材: スチール

張り材: ポリエステル

クッション材: ウレタン

リモコン: ABS



生産国 中国

改良のため、デザインや仕様の一部を予告なく
変更している場合があります。ご了承ください。

安全のために必ずお守りください






本製品は安全を十分に考慮して設計されていますが、電気製品は取り扱いを誤ると大きな事故につながるおそれがあります。お使いになる前に、この「安全のために必ずお守りください」をよくお読みになり、正しく安全にご使用ください。

警告・注意表示について


 警告	取り扱いを誤った場合、使用者が死亡や重傷を負うおそれがある内容
 注意	取り扱いを誤った場合、使用者が軽傷を負うことや、財産の損害が発生する恐れがある内容


安全記号について


この取扱説明書では、安全に関する警告や注意を記載する場合、以下の記号を併記して注意を促しています。


	絶対に行わないでください。		必ず電源プラグをコンセントから抜いてください
	絶対に触れないでください。		絶対に分解・修理・改造はしないでください
	強制・指示		


警告

 医療機関で治療中の人や次のような人は、使用する前に医師や理学療法士に相談する。
 ●ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込型医用電気機器を使用している人●悪性腫瘍のある人●心臓に障害のある人●妊娠中、または出産直後の人●糖尿病などによる高度な末梢循環障害を原因とする知覚障害のある人●皮膚に創傷のある人●安静を必要とする人●有熱期の人 例：急性炎症症状(倦怠感、悪寒、血圧変動など)の強いときや、衰弱しているとき●現在、腰痛の人や、過去に首、腰、脚を痛めたことのある人●首、腰、脚、手にしびれがある人●呼吸器に障害のある人●高血圧症の人●内臓疾患(胃炎、肝炎、腸炎)などの急性症状のある人●腰痛(椎間板ヘルニア、脊椎すべり症、脊椎分離症)などのある人●変形性関節炎、リウマチ、痛風の人●骨粗しょう症の人、脊椎の骨折、捻挫、肉離れなどの急性疼痛性疾患の人●皮膚に温度感覚喪失が認められる人●低温やけどをしたことのある人●背骨に異常のある人、背骨が左右に曲がっている人●血行障害、血管障害など循環器に障害のある人●リハビリテーションで使用される人●上記以外に、とくに身体に異常を感じている人
 事故や体調不良、症状の悪化をおこすおそれがあります。


 次の人は使用しない。
 医師から運動やストレッチを禁じられている人
 例：血栓(塞栓)症、重度の動脈瘤、急性静脈瘤、各種皮膚炎、各種皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む)など症状を悪化させるおそれがあります。


 自分で意思表示ができない人、自分で操作できない人には使用させない。
 事故やけがのおそれがあります。


 子どもに使用させない。
 また、使用中は子どもを近づけない。
 事故やけがのおそれがあります。


 2人以上で同時に使用しない
 事故やけがのおそれがあります。


警告


 頭、首、胸、腹部に使用しない。
 また、正しくない体勢で使用しない。
 事故やけが、体調不良を起こすおそれがあります。


 必ず交流100Vで使用する。
 また、付属のACアダプタ以外は使用しない。
 火災や感電、故障の原因になります。

 ご使用前には、必ず本体カバーが破れていないか確認する(どんな小さな破れでも、すぐに使用を中止し、電源プラグを抜き、修理を依頼してください)
 布地が破れた状態で使用すると、感電やけがのおそれがあります。





 ACアダプタの電源プラグやDCプラグは、根元まで確実に差し込む。
 感電や発熱による火災の原因になります。













 電源プラグのホコリや汚れなどは定期的に除去する。
 プラグにホコリなどが溜まると、湿気などで絶縁不良となり、火災の原因になります。定期的に電源プラグを抜き、乾いた布で拭いてください。


















 電源コードに負荷をかけたり、傷つけたりしない。
 電源コードやプラグの誤った取り扱いは、電源コードに負荷をかけたり、傷つけたりすることによる感電や火災の原因となります。次のことをお守りください。
 ●電源コードを加工したり傷つけたりしない。●電源コードを熱器具に近づけない。●電源コードの上に重いものを載せたり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったりしない。●電源コードが傷ついていたたり、電源コンセントへの差し込みがゆるんでいたりするときは使用しない。●電源コンセントから電源プラグを抜くときはコードを引っ張らず、必ずACアダプタ本体を持って抜く。●電源コードを本製品に巻きつけない。●電源コンセントや配線器具など、たこ足配線などで定格を超える使いかたはしない。

 本体の上に立ち上がらない。
 事故やけがのおそれがあります。とくに小さなお子様が遊んだりしないようご注意ください。

安全のために必ずお守りください

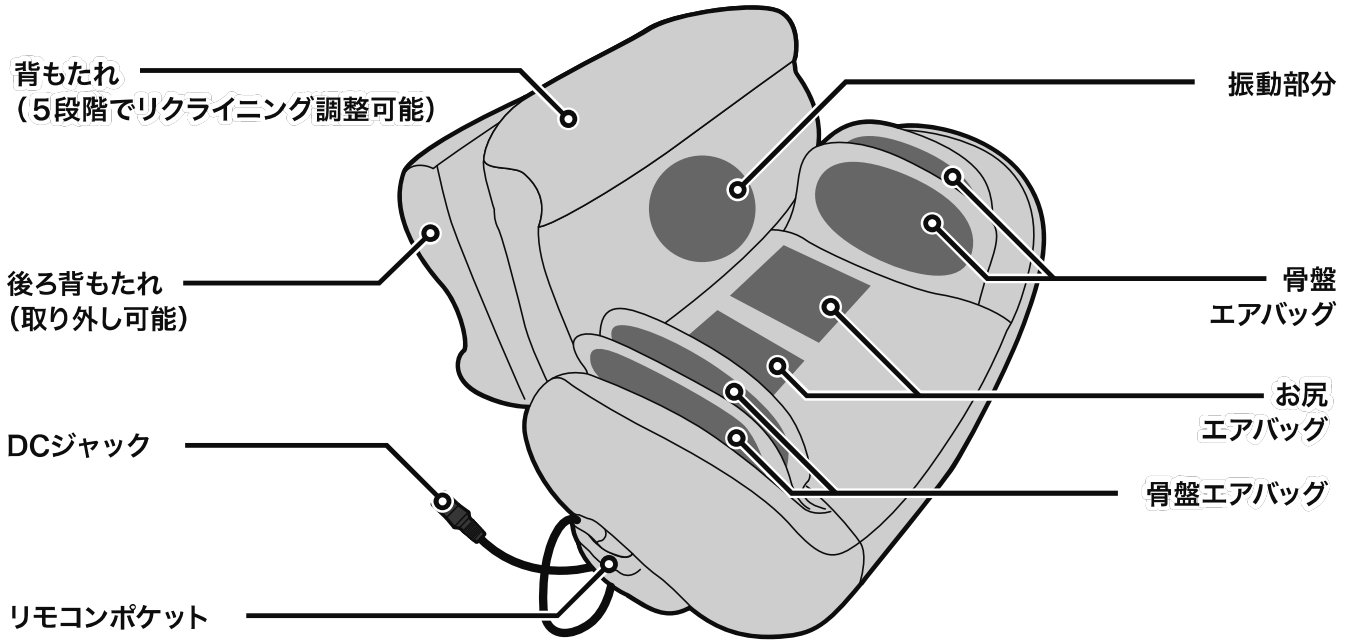
 警告	
	付属のACアダプタを他製品に使用しない。 ACアダプタの故障や、火災や感電の原因になります。
	絶対に分解や改造、修理をしない。 また本体のファスナーを開けない。 感電の原因になります。また発火や異常動作をして、けがをするおそれがあります。
	手や身体が濡れた状態で使用しない。 感電の原因になります。

 注意	
	使用中、腰に痛み、めまい、吐き気、動悸など身体に異常を感じたときは、ただちに使用を中止する。 そのまま使い続けると症状が悪化し、事故や体調不良を起こすおそれがあります。
	本製品の1回の使用時間は約15分以内とし、連続使用を避ける。 同じ部位への連続使用は、筋肉や神経に対して必要以上の刺激が与えられ、事故やけが、体調不良をおこすおそれがあります。
	本製品の仕様上、使用間隔は30分以上あける。 本製品の異常発熱や故障の原因となります。
	本製品を使用する際は、十分な広さがある水平な場所に設置する。 事故やけがのおそれがあります。
	筋力に自信のない人や、初めてお使いになる人は、無理な使用をしない。 事故やけが、体調不良をおこすおそれがあります。
	次のようなときは使用しない。 ●疲労が激しいとき ●食前、食後の1時間 ●酒に酔っているとき 体調不良をおこすおそれがあります。
	髪の毛の長い人はまとめて使用する。 また、アクセサリーを外してから使用する。 事故やけがのおそれがあります。
	ご使用前には、必ずスイッチなどが正常に作動するか確認する。 事故やけがのおそれがあります。
	動かなくなったり、異常を感じた場合は、直ちに使用を中止し、電源プラグをコンセントから抜く。 漏電やショートなどによる感電や火災の原因になります。
	停電が発生した時は、直ちに電源プラグをコンセントから抜く。 電源プラグがコンセントに差し込まれたまま通電が再開した場合、事故やケガのおそれがあります。
	使用しないときは、必ず電源プラグをコンセントから抜く。 プラグにホコリなどが溜まると湿気などで絶縁不良となり、火災の原因になります。

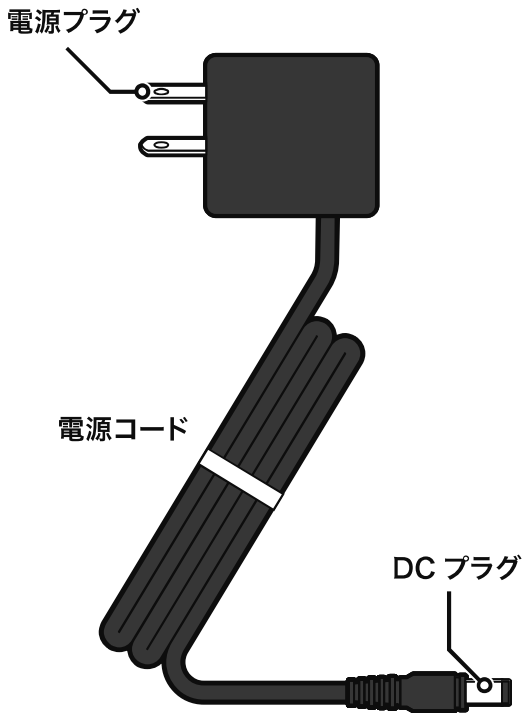
 注意	
	体重が100kg以上の人は使用しない 事故やけが、本体破損の原因になります。
	裸で使用しない。また、エアバッグ部分が皮膚に直接触れないようにする。 摩擦などにより、皮膚を痛めるおそれがあります。トレーニングやストレッチに適した服装で使用してください。
	本体カバーをはずして使用しない。 事故やけがのおそれがあります。
	生地を無理に引っ張ったり、刃物やとがったもので突き刺したりしない。 けがや故障の原因になります。
	本体やリモコン、ACアダプタを落としたり、強い衝撃を与えない。 火災や感電、故障の原因になります。
	エアバッグに故意に力を加えて無理に止めない。 けがや故障の原因になります。
	本製品は一般家庭用であり、業務用として使用しない。 不特定多数の方が使用できる場所には設置しないでください。
	本体に水などをこぼさない。 感電や火災、故障の原因になります。
	ストーブなどの火気の近くで使用したり、電気こたつの中や電気カーペットなど暖房器具の上で使用しない。 火災や事故、故障の原因になります。また、たばこを吸いながらの使用も、火災の原因になります。
	本体に布や毛布などをかぶせて使用しない。 本体内部の温度が上昇し、火災や事故、故障の原因になります。
	高温になる場所や、直射日光のあたる場所で使用しない。 本体内部の温度が上昇し、火災や事故、故障の原因になります。また変形や変質など本体の外装を傷めるおそれがあります。
	浴室など本体に水のかかりやすい場所や湿気の多い場所で使用しない。 火災や感電、故障の原因になります。
	お手入れするときは、必ず電源プラグをコンセントから抜く。 電源プラグがコンセントに差し込まれたままだと、火災や感電の原因になります。
	長期間使用しない場合は、必ず電源プラグをコンセントから抜く。 絶縁劣化になり、感電や漏電火災の原因になります。
	長期間しなかったときは、使用前に動作確認をする。 内部部品が劣化している場合は、事故やけがのおそれがあります。
	お手入れに、ベンジン、シンナー、アルコール、アルカリ性洗剤、漂白剤などは使用しない。 変形や変質など本体の外装を傷めるおそれがあります。

各部の名称

本体



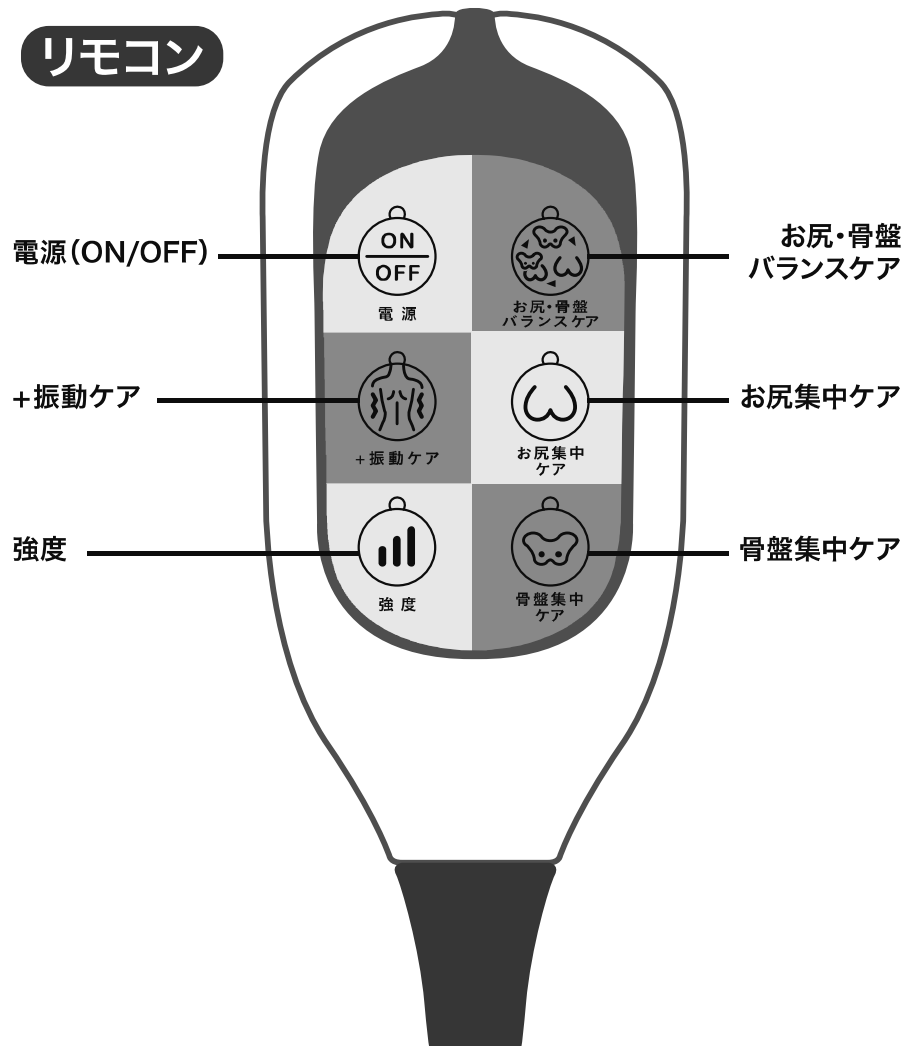
専用ACアダプタ



警告

付属の AC アダプタ以外は
使用しないでください

リモコン



ご使用前の準備

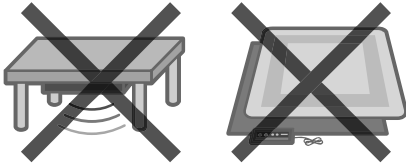
1 本体を設置します。

使用する際は、十分な広さがある水平な場所に設置してください。



警告

※こたつの中や電気カーペットの上では使用しないでください。本体内部の温度が上昇し、事故やけがのおそれがあります。

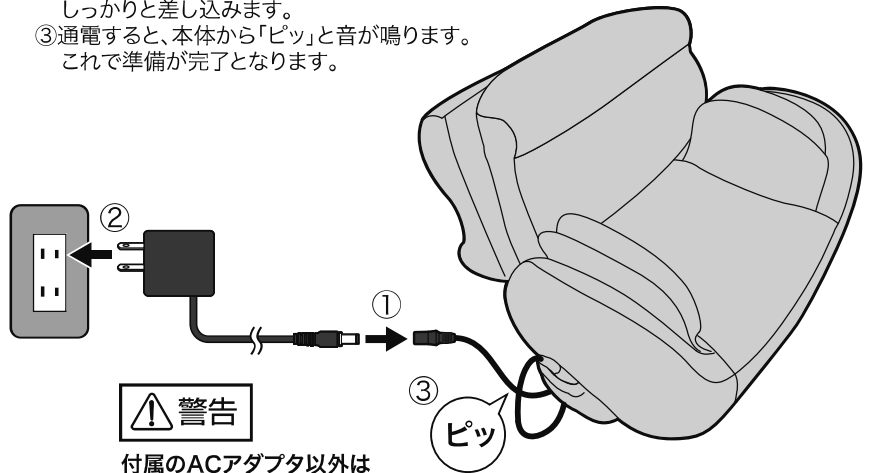


2 本体に損傷がないか、カバーが破損していないかを確認します。

ご使用前に必ずカバーが破損していないかを確認してください。カバーが破れた状態で使用すると、感電やけがをするおそれがあります。

3 ACアダプタを本体と接続して、コンセントに差し込みます。

- ① 本体のDCジャックにACアダプタのDCプラグを根元までしっかりと差し込みます。
- ② コンセントにACアダプタの電源プラグを根元までしっかりと差し込みます。
- ③ 通電すると、本体から「ピッ」と音が鳴ります。これで準備が完了となります。

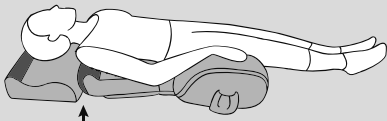


警告
付属のACアダプタ以外は使用しないでください

使用方法

1 使用するスタイルを決めます。

寝た姿勢で使用する場合



ファスナーで後ろ背もたれをつなげて使します

初めてお使いになられる方にお勧めの背もたれを後ろに倒して仰向けになるスタイルです。

まずは、後ろ背もたれをファスナーで取り付け、背もたれを倒します。背もたれは一度一番起こした状態からさらに前方へ倒すと後方へ倒れます。背もたれを倒した後、仰向けになってご使用ください。

仰向けに寝る際は、あごが上がらないように頭の位置を調整してご使用ください。

座り姿勢で使用する場合

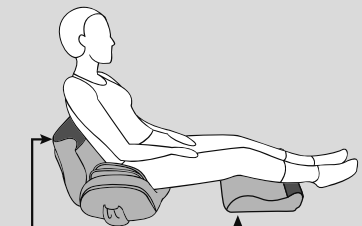


ファスナーで後ろ背もたれをつなげて使します

座って行うトレーニングスタイルです。

座面深くまで腰かけ、背もたれに体を預けることで自重がかかるため、よりお尻ケアに適したスタイルです。

使用時に骨盤エアバッグの位置が合わない方は、背もたれのリクライニング(5段階)にて調整してご使用ください。



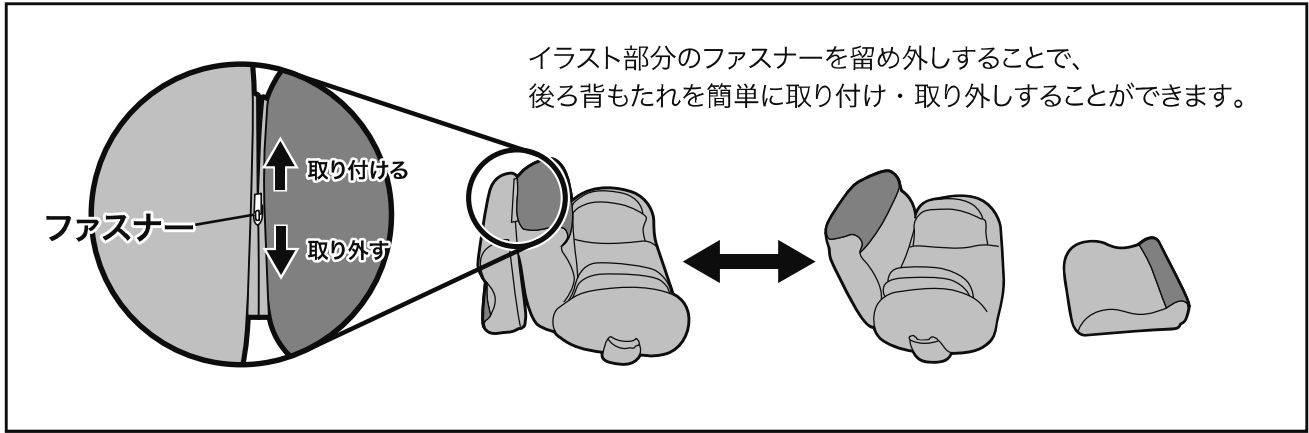
ファスナーで後ろ背もたれを取り外し、足の下に置いて使します

ご使用を始めたばかりの方の中で左のスタイルでは、足に負担がかかってしまうという方に、後ろ背もたれをファスナーで取り外し、足の下に置くこのスタイルがおすすめです。

※いずれも、初めてお使いになる方や筋肉に自信のない方は強度“弱”からご使用ください

使用方法

後ろ背もたれの取り付け・取り外し方法



2 座面に腰をかけます。

座り姿勢で使用する際には、深く腰掛けてください。

注意 生地部分に色がる恐れがありますので、ジーンズや色柄物など、色落ちしやすい衣類でのご使用はお避けください。

3 リモコンボタンでモードを選択します。

電源ONより約15分稼働します。稼働が終わると自動的に電源がOFFになります。

警告 ※稼働中に体に異常を感じたり、非常事態が起こった場合は、直ちにリモコンの電源ボタンを押して停止してください。

各ボタンの機能

電源

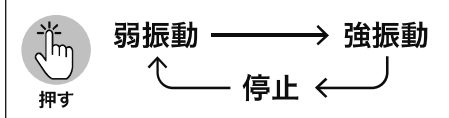


ON/OFFボタンです。一度押すとボタン上のLEDが光り、ONの状態となります。各操作はONの状態で行ってください。もう一度押すとLEDが消え、OFFになります。

+ 振動ケア



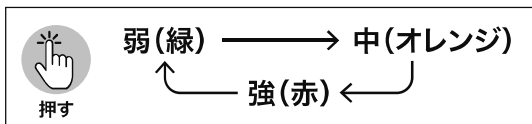
振動ケアSTART/STOPのボタンです。電源がONの時にボタンを押すと背もたれに内蔵している振動体が「弱振動→強振動→停止→弱振動→…」の順に変化します。振動ケアは、ほかの「お尻・骨盤バランスケア」、「お尻集中ケア」や「骨盤集中ケア」と同時に使用すると効果的です。



強度



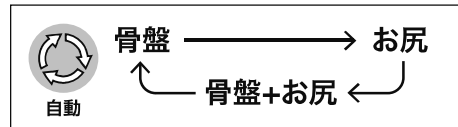
「お尻・骨盤バランスケア」「お尻集中ケア」「骨盤集中ケア」の稼働中にボタンを押すと、エアバッグの強度が「弱→中→強→弱→…」の順に変化します。



お尻・骨盤バランスケア



お尻・骨盤バランスケアSTART/STOPのボタンです。電源がONの状態一度押すとボタン上のLEDが光り、お尻・骨盤バランスケアがスタートします。もう一度押すとLEDが消え、お尻・骨盤バランスケアが止まります。「骨盤→お尻→骨盤+お尻→骨盤→…」の順に自動で切り替わり、バランスよくケアするモードです。



お尻集中ケア



お尻集中ケアSTART/STOPのボタンです。電源がONの状態一度押すとボタン上のLEDが光り、お尻集中ケアがスタートします。もう一度押すとLEDが消え、お尻集中ケアが止まります。お尻エアバッグでお尻を集中ケアするモードです。

骨盤集中ケア



骨盤集中ケアSTART/STOPのボタンです。電源がONの状態一度押すとボタン上のLEDが光り、骨盤集中ケアがスタートします。もう一度押すとLEDが消え、骨盤集中ケアが止まります。骨盤エアバッグで骨盤を集中ケアするモードです。

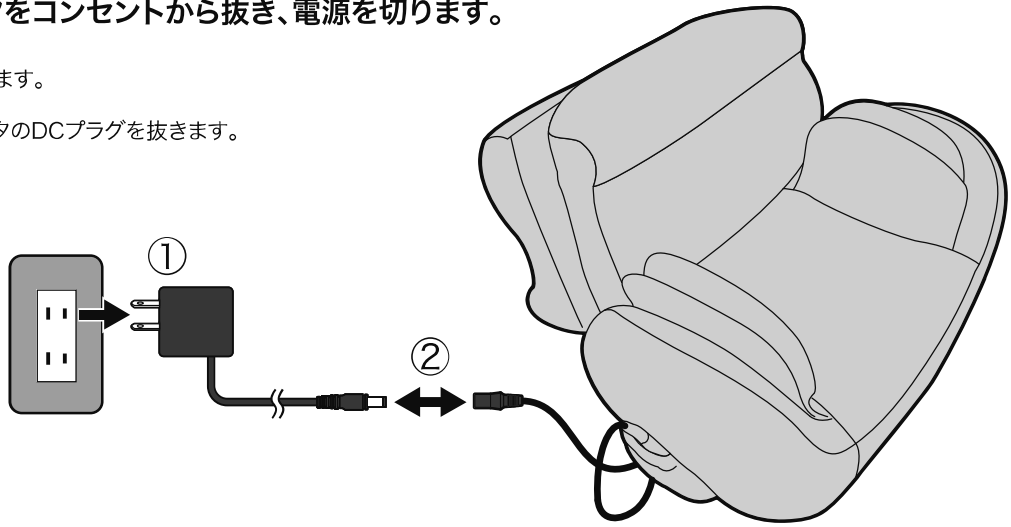
使用方法

4 各モードは電源ONより約15分で自動的に停止します。
ご使用後は床に手をつけて、ゆっくりと身体を起こしてください。

5 使用後はACアダプタをコンセントから抜き、電源を切ります。

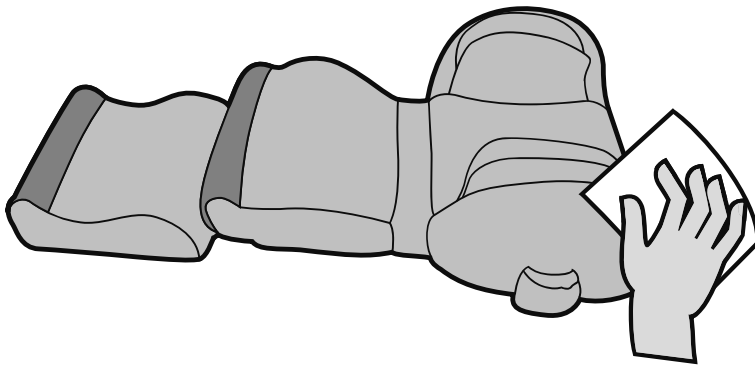
①ACアダプタをコンセントから抜きます。

②本体のDCジャックからACアダプタのDCプラグを抜きます。



お手入れ方法

※本体カバーは取り外しできません。



- ①本体の表面生地に付着したホコリなどは、はたかずに掃除機で吸い取ってください。コントローラーの汚れは、乾いた布で軽く拭いてください。
- ②汚れは乾いた柔らかい布で拭き取ってください。
- ③汚れがひどい時は、水または中性洗剤を染み込ませた布をよく絞って拭き取り、柔らかい布で乾拭きしてください。本体内部に水分が染み込まないようにご注意ください。
- ④自然乾燥させ、よく乾かしてください。



警告

手入れする際は、必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。また、濡れた手でプラグを抜き差ししないでください。

保管方法

使用後は直射日光の当たらない湿気の少ない場所に保管してください。
また、長期間使用しない場合は、汚れを取った後、布などのカバーをかけ、ホコリがかからない場所に保管してください。

廃棄方法について

各自治体の取り決めに従って廃棄してください。

故障かなと思ったら

修理を依頼される前に、もう一度次の項目をお確かめください。
それでも調子が悪い場合はただちに使用を中止し、お買い上げ販売店、または当社にお問い合わせください。

症状・現象	考えられる原因	対処方法
●動作中の音が気になる	●エアバックがふくらむとき、しぼむときの「プシュー」「カチツ」という音。 ●ポンプが動くときの「ブーン」という音。	●構造上やむをえず発生するもので、機能などに影響はありません。
●表示が点灯しない ●動作しない ●使用中に止まった	●コンセントからACアダプタの電源プラグがはずれている。 ●本体とACアダプタが正しく接続されていない。	●電源プラグを奥までしっかりとコンセントに差し込んでください。 ●本体のDCジャックにACアダプタのDCプラグを差し込んでください。

長年ご使用の「ネットスリム骨盤チェア」の点検をお願いします。

しばらく使用していなかった機器を使用するときは、使用前に機器が正常に動作することを確認してください。

こんな症状はありませんか

●電源コードやプラグが異常に熱い●電源コードに深い傷や変形がある●焦げ臭いにおいがする●動作中に異常な音や振動がある●スイッチを入れても、ときどき運転しないことがある●その他異常や故障がある

このような症状の場合は、故障や事故防止のため、ご使用を中止し電源プラグをコンセントから抜いて、必ず販売店に点検・修理をご相談ください。

保証とアフターサービス ※必ずお読みください。

(1)保証書(P8下側)

保証書は所定事項の記入および記載内容をご確認いただき大切に保管ください。

(2)保証期間中に修理を依頼される場合

保証書の記載内容に従って修理いたします。

(3)保証期間を過ぎて修理を依頼される場合

修理すれば使用できる場合は、ご希望により有料で修理させていただきます。

(4)補修用部品の最低保有期間

当社はこの「ネットスリム骨盤チェア」の※補修用性能部品を製造打ち切り後最低2年間保有しております。(ただし、縫製部品は除きます。)

※補修用性能部品とは、その製品の機能を維持する為に必要な部品です。

(5)ご使用中に普段と変わった状態になりましたら、ただちに使用を中止し、お買い上げ販売店に点検・修理をご依頼ください。

※お客様ご自身の分解・修理は危険です。絶対におやめください。

修理に関するご相談ならびにご不明な点は、
まずはお買い上げ販売店にお申し付けください。

ネットスリム骨盤チェア お客様相談窓口



0120-540-743

受付時間 土日、祝日を除く平日 10:00~17:00

株式会社クレオテクノロジー