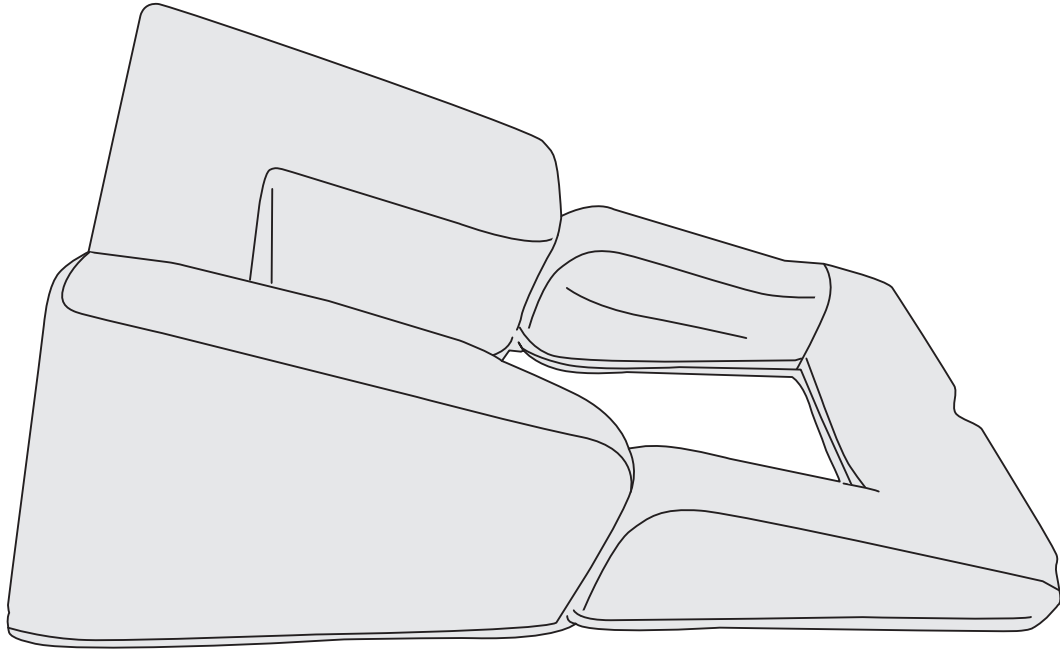


家庭用フィットネス機器



この度は、当社製品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。
 本取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。
 また、読み終わったあとはいつでも取り出せる場所に大切に保管してください。



主な製品仕様

品名	うつ伏せエアディーブ	重量	約3.5kg
品番	E-EM008RR	耐荷重	100kg
電源	AC100 50/60Hz DC12.0V≒1.0A	材質	本体：ウレタン、EVA 張り材：ポリエステル、ポリウレタン リモコン：ABS
消費電力	12W	生産国	中国
製品サイズ			
折畳時	：約D36cm×W40cm×H33cm		
展開時	：約D75cm×W40cm×H28cm		
リモコンコード長さ	：約110cm		
ACアダプタコード長さ	：約180cm		

安全のために必ずお守りください


本製品は安全を十分に考慮して設計されていますが、電気製品は取り扱いを誤ると大きな事故につながるおそれがあります。お使いになる前に、この「安全のために必ずお守りください」をよくお読みになり、正しく安全に使用してください。

警告・注意表示について







 警告	取り扱いを誤った場合、使用者が死亡や重傷を負うおそれがある内容
 注意	取り扱いを誤った場合、使用者が軽傷を負うことや、財産の損害が発生するおそれがある内容

安全記号について








この取扱説明書では、安全に関する警告や注意を記載する場合、以下の記号を併記して注意を促しています。

	絶対に行わないでください。		必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。
	絶対に触れないでください。		絶対に分解・修理・改造はしないでください。
	強制・指示		




警告












	<p>医療機関で治療中の人や次のような人は、使用する前に医師や専門家に相談する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込型医用電気機器を使用している人 ●悪性腫瘍のある人 ●心臓に障害のある人 ●妊娠中、または出産直後の人 ●糖尿病などによる高度な末梢循環障害を原因とする知覚障害のある人 ●皮膚に創傷のある人 ●安静を必要とする人 ●有熱期の人 例：急性炎症症状(倦怠感、悪寒、血圧変動など)の強いときや、衰弱しているとき ●現在、腰痛の人や、過去に首、腰、脚を痛めたことのある人 ●首、腰、脚、手にしびれがある人 ●呼吸器に障害のある人 ●高血圧症の人 ●内臓疾患(胃炎、肝炎、腸炎)などの急性症状のある人 ●腰痛(椎間板ヘルニア、脊椎すべり症、脊椎分離症)などのある人 ●変形性関節炎、リウマチ、痛風の人 ●骨粗しょう症の人、脊椎の骨折、捻挫、肉離れなどの急性疼痛性疾患の人 ●皮膚に温度感覚喪失が認められる人 ●低温やけどをしたことのある人 ●背骨に異常のある人、背骨が左右に曲がっている人 ●血行障害、血管障害など循環器に障害のある人 ●リハビリテーションで使用される人 ●上記以外に、とくに身体に異常を感じている人 <p>事故や体調不良、症状の悪化をおこすおそれがあります。</p>
	<p>次の人は使用しない。</p> <p>医師から運動やストレッチを禁じられている人</p> <p>例：血栓(塞栓)症、重度の動脈瘤、急性静脈瘤、各種皮膚炎、各種皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む)など症状を悪化させるおそれがあります。</p>
	<p>自分で意思表示ができない人、自分で操作できない人には使用させない。</p> <p>事故やけがのおそれがあります。</p>
	<p>本製品に触れる部分に過度な装飾や突起物のあるものを着用して使用しない。</p> <p>事故やけが、破損のおそれがあります。</p>
	<p>子どもに使用させない。また、使用中は子どもやペットを近づけない。</p> <p>事故やけがのおそれがあります。</p>
	<p>2人以上で同時に使用しない。</p> <p>事故やけがのおそれがあります。</p>















警告

	<p>本製品を正しい姿勢で使用する。</p> <p>事故やけが、体調不良を起こすおそれがあります。</p>
	<p>必ず交流100Vで使用する。</p> <p>また、付属のACアダプタ以外は使用しない。</p> <p>火災や感電、故障の原因になります。</p>
	<p>使用前には、必ず本製品のカバーが破れていないか確認する(どんなに小さな破れでも、すぐに使用を中止し、電源プラグを抜き、修理を依頼してください)</p> <p>布地が破れた状態で使用すると、感電やけがのおそれがあります。</p>
	<p>ACアダプタの電源プラグやDCプラグは、根元まで確実に差し込む。</p> <p>感電や発熱による火災の原因になります。</p>
	<p>電源プラグやDCプラグのホコリや汚れなどは定期的に除去する。</p> <p>電源プラグやDCプラグにホコリなどが溜まると湿気などで絶縁不良となり、火災の原因になります。定期的に乾いた布で拭いてください。</p>
	<p>電源コードに負荷をかけたり、傷つけたりしない。</p> <p>電源コードや電源プラグの誤った取り扱いは、電源コードに負荷をかけたり、傷つけたりすることによる感電や火災の原因となります。次のことをお守りください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●電源コードを加工したり傷つけたりしない。 ●電源コードを熱器具に近づけない。 ●電源コードの上に重いものを載せたり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったりしない。 ●電源コードが傷ついていた、コンセントへの差し込みがゆるんでいたときは使用しない。 ●コンセントから電源プラグを抜くときはコードを引っ張らず、必ずACアダプタ本体を持って抜く。 ●電源コードを本製品に巻きつけない。 ●コンセントや配線器具など、たこ足配線などで定格を超える使いかたはしない。
	<p>本製品の上に立たない。</p> <p>事故やけがのおそれがあります。とくに小さなお子様が遊んだりしないよう注意してください。</p>

安全のために必ずお守りください

⚠ 警告	
	付属のACアダプタを他製品に使用しない。 ACアダプタの故障や、火災や感電の原因になります。
	絶対に分解や改造、修理をしない。 また本体のファスナーを開けない。 感電の原因になります。また発火や異常動作をして、けがをするおそれがあります。
	手や体が濡れた状態で使用しない。 感電の原因になります。

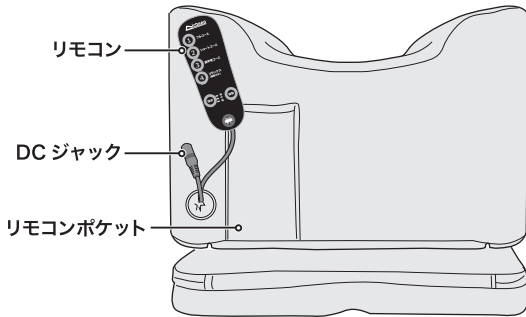
⚠ 注意	
	使用中、体に痛み、めまい、吐き気、息苦しさ、動悸など異常を感じたときは、ただちに使用を中止する。 そのまま使い続けると症状が悪化し、事故や体調不良を起こすおそれがあります。
	本製品の1回の使用時間は10分以内とする。 同じ部位への連続使用は、筋肉や神経に対して必要以上の刺激が与えられ、事故やけが、体調不良をおこすおそれがあります。
	使用間隔は6時間以上あけ、1日の使用回数は2回までとする。 事故やケガ、体調不良を起こすおそれがあります。また、本製品の異常発熱や故障の原因となります。
	本製品を使用する際は、十分な広さがある水平な場所に設置する。 事故やけがのおそれがあります。
	筋力に自信のない人や、初めて使用する人は、無理な使用をしない。 事故やけが、体調不良をおこすおそれがあります。
	次のようなときは使用しない。 ●疲労が激しいとき ●食前、食後の1時間 ●酒に酔っているとき 体調不良をおこすおそれがあります。
	髪の毛の長い人はまとめてから使用する。 また、アクセサリーを外してから使用する。 事故やけがのおそれがあります。
	使用前には、必ずスイッチなどが正常に作動するか確認する。 事故やけがのおそれがあります。
	動かなくなったり、異常を感じた場合は、ただちに電源を切り、電源プラグをコンセントから抜く。 漏電やショートなどによる感電や火災の原因になります。
	停電が発生した時は、ただちに電源を切り、電源プラグをコンセントから抜く。 電源プラグがコンセントに差し込まれたまま通電が再開した場合、事故やケガのおそれがあります。
	使用しないときは、必ず電源プラグをコンセントから抜く。 電源プラグにホコリなどが溜まると湿気などで絶縁不良となり、火災の原因になります。

⚠ 注意	
	体重が100kgを超える人は使用しない。 事故やけが、本体破損の原因になります。
	摩擦が気になる方は、エアバッグが膨らむ部分が皮膚に直接触れないようにする。 摩擦などにより、皮膚を痛めるおそれがあります。トレーニングやストレッチに適した服装で使用してください。
	本製品のカバーをはずさない。 事故やけがのおそれがあります。
	生地を無理に引っ張ったり、刃物やとがったもので突き刺したりしない。 けがや故障の原因になります。
	本製品やACアダプタを落としたり、強い衝撃を与えない。 火災や感電、故障の原因になります。
	エアバッグに故意に力を加えて無理に止めない。 けがや故障の原因になります。
	本製品は一般家庭用であり、業務用として使用しない。 不特定多数の方が使用できる場所には設置しないでください。
	浴室など湿気が多い場所では使用しない。 事故やけが、破損のおそれがあります。
	ストーブなどの火気の近くで使用したり、電気こたつの中や電気カーペットなど暖房器具の上で使用しない。 火災や事故、故障の原因になります。また、たばこを吸いながらの使用も、火災の原因になります。
	本製品に布や毛布などを被せて使用しない。 内部の温度が上昇し、火災や事故、故障の原因になります。
	高音多湿になる場所や、直接日光のあたる場所で使用、保管しない。 本体内部の温度が上昇し、火災や事故、故障の原因になります。また変形や変質など外装を傷めるおそれがあります。
	手入れ時は、必ず電源を切り、電源プラグをコンセントから抜く。 電源が入った状態や、電源プラグがコンセントに差し込まれたままだと、火災や感電の原因になります。
	長期間使用しなかったときは、動作確認をしてから使用する。 内部部品が劣化している場合は、事故やけがのおそれがあります。
	手入れ時に、ベンジン、シンナー、アルコール、アルカリ性洗剤、漂白剤などは使用しない。 変形や変質など外装を傷めるおそれがあります。

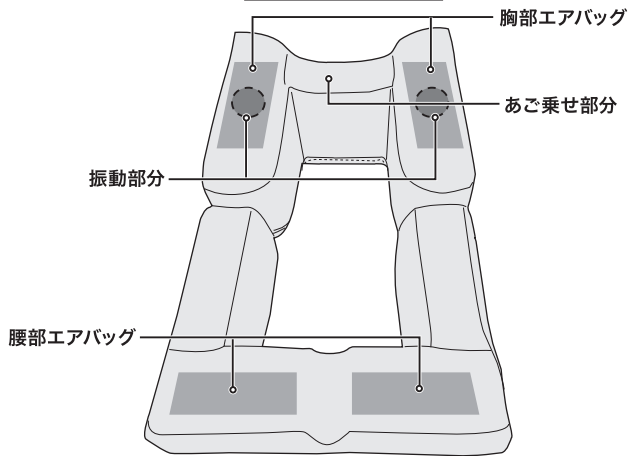
各部の名称

本体

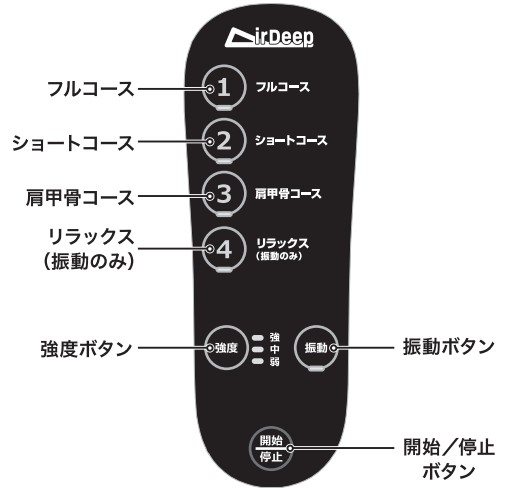
正面 (折畳時)



天面 (展開時)



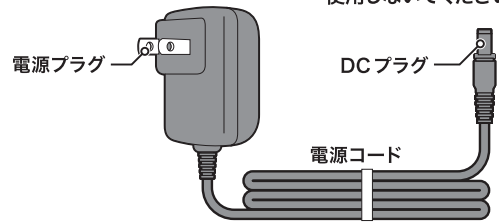
リモコン



専用ACアダプタ



警告
付属の AC アダプタ以外は
使用しないでください



使用前の準備

1 本体に損傷がないか、カバーが破損していないかを確認します。

使用前に必ずカバーが破損していないかを確認してください。カバーが破れた状態で使用すると、感電やけがをするおそれがあります。

2 本体を設置します。

使用する際は、十分な広さがある水平な場所に設置してください。



※こたつの中や電気カーペットの上では使用しないでください。本体内部の温度が上昇し、事故やけがのおそれがあります。

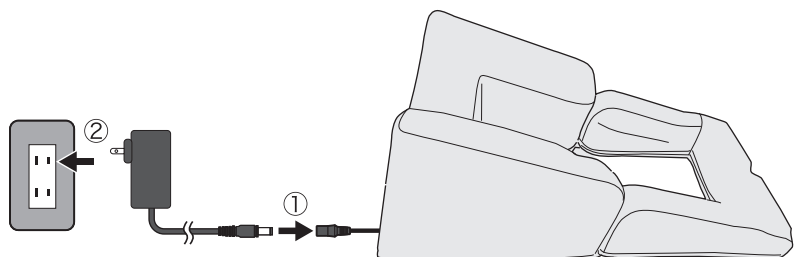


3 ACアダプタを本体と接続して、コンセントに差し込みます。

- ① 本体のDCジャックにACアダプタのDCプラグを根本(カチッと音がする)まで差し込みます。
- ② コンセントにACアダプタの電源プラグを根本までしっかりと差し込みます。



付属のACアダプタ以外は使用しないでください。動作中にDCプラグを抜き差ししないでください。



使用方法

1 本体の上でうつ伏せになります。

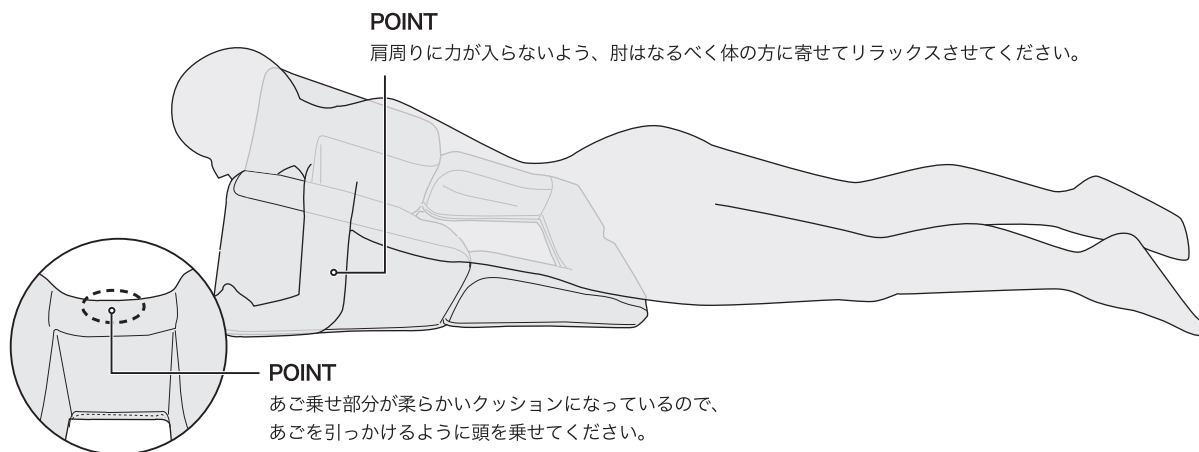
ポジション① [フルコース/ショートコース/肩甲骨コース/リラックス (振動なし) で使用]

●本体の上で、うつ伏せになってください。

※初めての使用や、使い慣れていない方はまずは動作させずに本体に乗り、体を慣らしてから使用してください。

※ご自身の体格に合わせて位置を調整してください。

※使用後は床に手をつけて、ゆっくりと立ち上がってください。



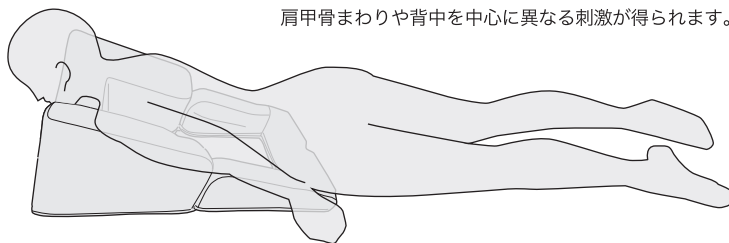
応用

●腕を腰側に下ろすことで、肩甲骨まわりにより深くアプローチすることができます。

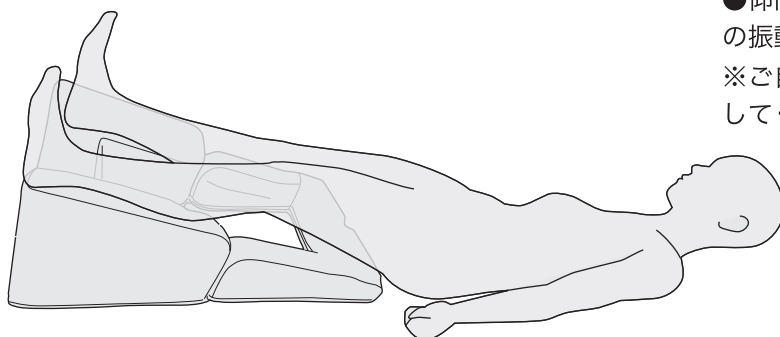
※ご自身のペースに合わせて使用してください。

POINT

手の平の向き (上向き/下向き) によっても、肩甲骨まわりや背中を中心に異なる刺激が得られます。



ポジション② [リラックス (振動のみ) で使用]



●仰向けの状態で、足を本体上部の振動部分に乗せてください。

※ご自身のペースに合わせて使用してください。(1回5分目安)

使用方法

2 リモコンボタンでプログラムを選択します。

プログラム (①～④) を選択後、お好みで振動 ON / OFF と強度を設定し、開始 / 停止ボタンを押すとプログラムが開始されます。振動 ON / OFF はプログラム動作中も切り替え可能です。強度はプログラム開始後は変更できません。

※初めての使用や、使い慣れていない方は「弱」レベルから始めてください。



使用中に体に異常を感じたり、非常事態が起こった場合は、ただちにリモコンの開始 / 停止ボタンを押して停止してください。直射日光の当たる場所や高温多湿の場所での使用は避けてください。



各ボタンの説明

1

フルコース [10分]

フルコースのプログラムが選択されます。胸部と腰部のエアバッグが連動し、伸展や回旋動作をバランスよく行うことで、全身に深くトータルアプローチするコースです。

強度

強度

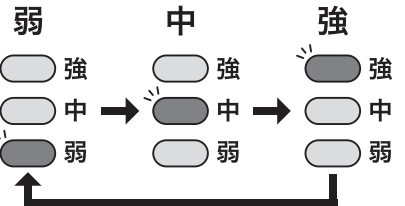
各プログラムの設定時にボタンを押すと、エアバッグの強度が「弱→中→強→弱→…」の順に変化します。選択中の強度がLEDランプで表示されます。

※④リラックス (振動のみ) 選択時のみ、振動の強度が変わります。

2

ショートコース [5分]

ショートコースのプログラムが選択されます。胸部と腰部のエアバッグが連動し、伸展や回旋動作を簡易的に行うことで、手軽に時短ケアできるコースです。



3

肩甲骨コース [5分]

肩甲骨コースのプログラムが選択されます。胸部のエアバッグにより、肩甲骨まわりを集中的にケアするコースです。

振動

振動

各プログラムの設定時 / 動作時にボタンを押すと、振動が「OFF→ON→OFF→…」の順に変化します。

※④リラックス (振動のみ) 選択時のみ、振動 ON のまま変更できません。

4

リラックス (振動のみ) [5分]

リラックス (振動のみ) のプログラムが選択されます。振動のみのコースです。
※エアバッグは動作しません。

開始 / 停止

開始 / 停止

プログラムの開始 / 停止ボタンです。プログラム選択後、ボタンを押すとプログラムが開始されます。動作中に押すとプログラムが途中で停止され、プログラム選択の状態に戻ります。

※動作中プログラムの一時停止や再開はできません。

使用方法

3 開始/停止ボタンを押します。

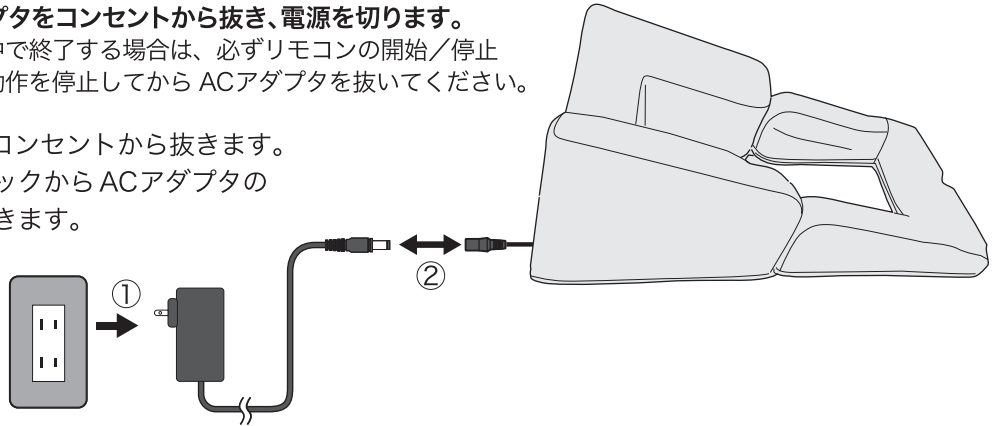
各プログラムは開始/停止ボタンを押してから開始され、所定時間で自動的に終了します。
[フルコース約10分/ショートコース・肩甲骨コース・リラックス(振動のみ)約5分]

※使用後は床に手をつけて、ゆっくりと立ち上がってください。

4 使用後はACアダプタをコンセントから抜き、電源を切ります。

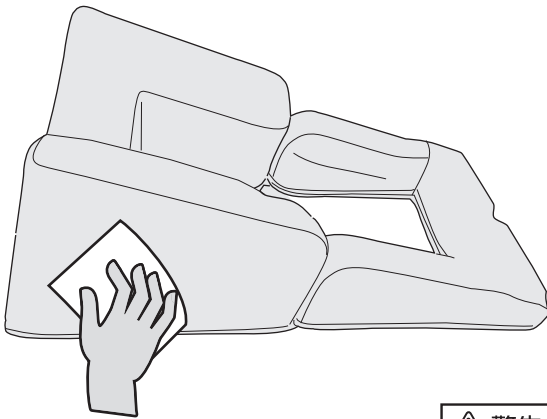
※プログラムを途中で終了する場合は、必ずリモコンの開始/停止ボタンを押して動作を停止してからACアダプタを抜いてください。

- ①ACアダプタをコンセントから抜きます。
- ②本体のDCジャックからACアダプタのDCプラグを抜きます。



お手入れ方法

※本体のカバーは取り外しできません。



- ①本体やクッションの表面生地に付着したホコリなどは、はたかずに掃除機で吸い取ってください。汚れは乾いた柔らかい布で拭き取ってください。
- ②リモコンやプラグ、コードなどの汚れは乾いた柔らかい布で拭き取ってください。
- ③汚れがひどい時は、水または中性洗剤を染み込ませた布をよく絞って拭き取り、柔らかい布で乾拭きしてください。本体やクッション内部に水分が染み込まないように注意してください。
- ④日陰で自然乾燥させ、よく乾かしてください。



警告 手入れの際は、必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。また、濡れた手で電源プラグを抜き差しをしないでください。

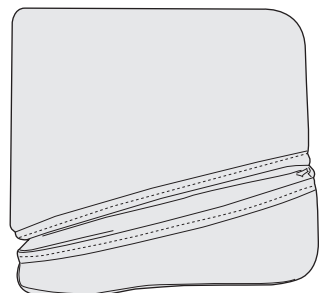
保管方法

使用後は本体を折り畳み、直射日光や高温多湿の場所を避けて保管してください。また、長期間使用しない場合は、汚れを取った後、布などのカバーをかけ、ホコリがかからない場所に保管してください。

廃棄方法について

各自治体の取り決めに従って廃棄してください。

折り畳みイメージ



故障かなと思ったら

修理を依頼される前に、もう一度、次の項目をお確かめください。それでも解決しない場合は下記のお客さま相談窓口まで連絡してください。また、付属品などを紛失し、購入されたい場合なども、お客さま相談窓口まで連絡してください。

症状・現象	考えられる原因	対処方法
●動作中の音が気になる	●エアバッグがふくらむとき、しぼむときの「プシュー」「カチッ」という音。 ●ポンプが動くときの「ブーン」という音。	●構造上やむをえず発生するもので、機能などに影響はありません。
●表示が点灯しない ●動作しない ●使用中に止まった	●コンセントから AC アダプタの電源プラグがはずれている。	●電源プラグを奥までしっかりとコンセントに差し込んでください。
	●本体と AC アダプタが正しく接続されていない。	●本体の DC ジャックに AC アダプタの DC プラグを差し込んでください。
	●プログラムが終了した。	●故障ではありません。再度プログラムを選択いただき、開始/停止ボタンを押すと動作します。

長年ご使用の「うつ伏せ エアディープ」の点検をお願いします。

しばらく使用していなかった機器を使用するときは、使用前に機器が正常に動作することを確認してください。

こんな症状はありませんか

●電源コードやプラグが異常に熱い ●電源コードに深い傷や変形がある ●焦げ臭いにおいがする ●動作中に異常な音や振動がある ●電源を入れても、ときどき動作しないことがある ●その他異常や故障がある

これらのような症状の場合は、けがや事故防止のため、使用を中止し電源プラグをコンセントから抜いて、必ずお客さま窓口にて点検・修理を相談してください。

保証とアフターサービス ※必ずお読みください。

(1)保証書

保証書は所定事項の記入および記載内容を確認いただき大切に保管ください。

(2)保証期間中に修理を依頼される場合

保証書の記載内容に従って修理いたします。

(3)保証期間を過ぎて修理を依頼される場合

修理すれば使用できる場合は、希望により有料で修理いたします。

(4)補修用部品の最低保有期間

当社はこの「うつ伏せ エアディープ」の*補修用性能部品を製造打ち切り後最低2年間保有しております。(ただし、縫製部品は除きます。)

*補修用性能部品とは、その製品の機能を維持する為に必要な部品です。

(5)使用中に普段と変わった状態になりましたら、ただちに使用を中止し、お客さま窓口にて点検・修理を依頼してください。

※お客さまご自身の分解・修理は危険です。絶対におやめください。

修理に関する相談ならびに不明な点は、まずはお客さま相談窓口にお申し付けください。

お客さま相談窓口



0120-540-743

受付時間 土日、祝日を除く平日 10:00~17:00

株式会社クレオテクノロジー 〒939-3524 富山県富山市水橋伊勢屋 158-1